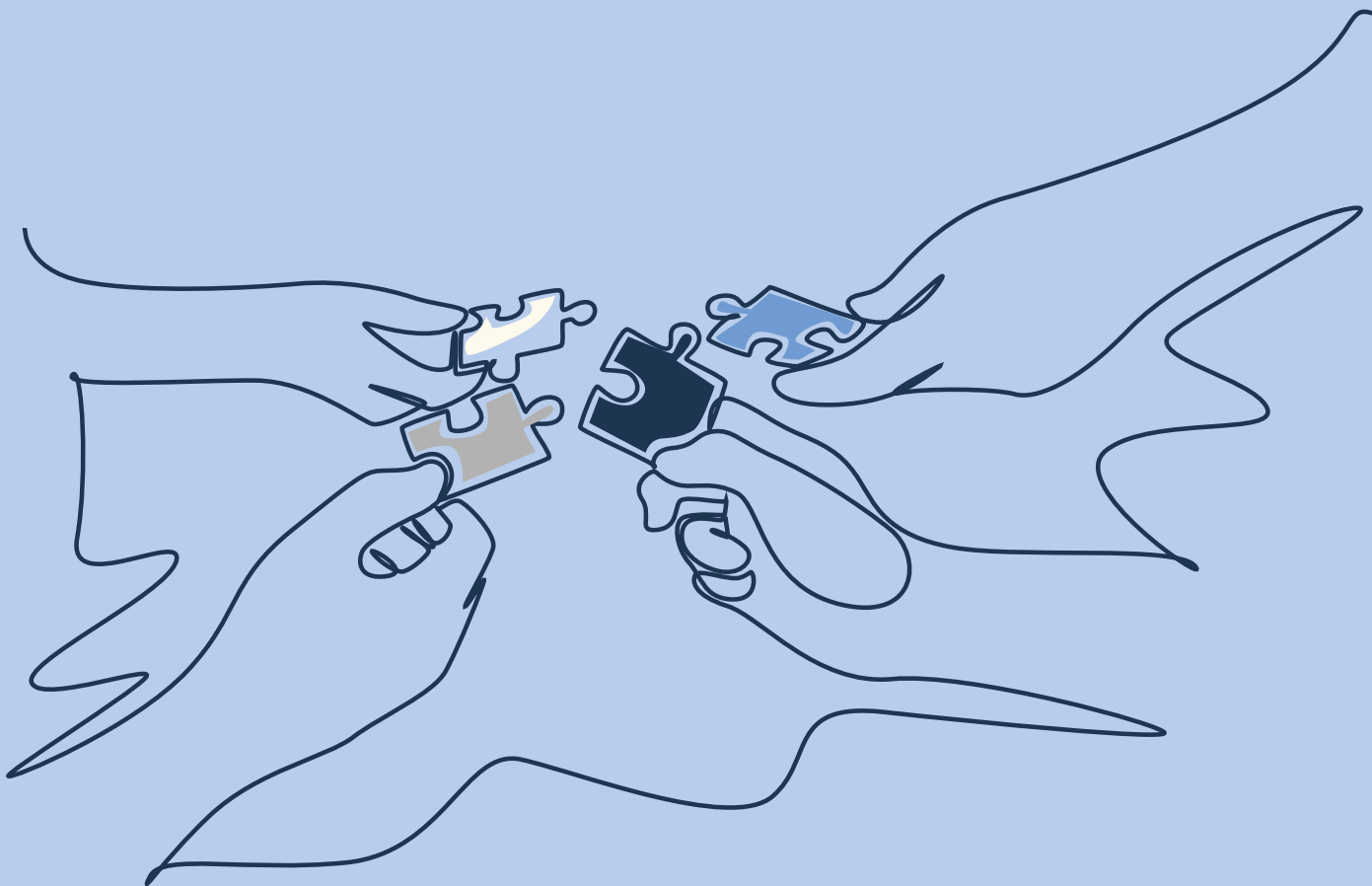


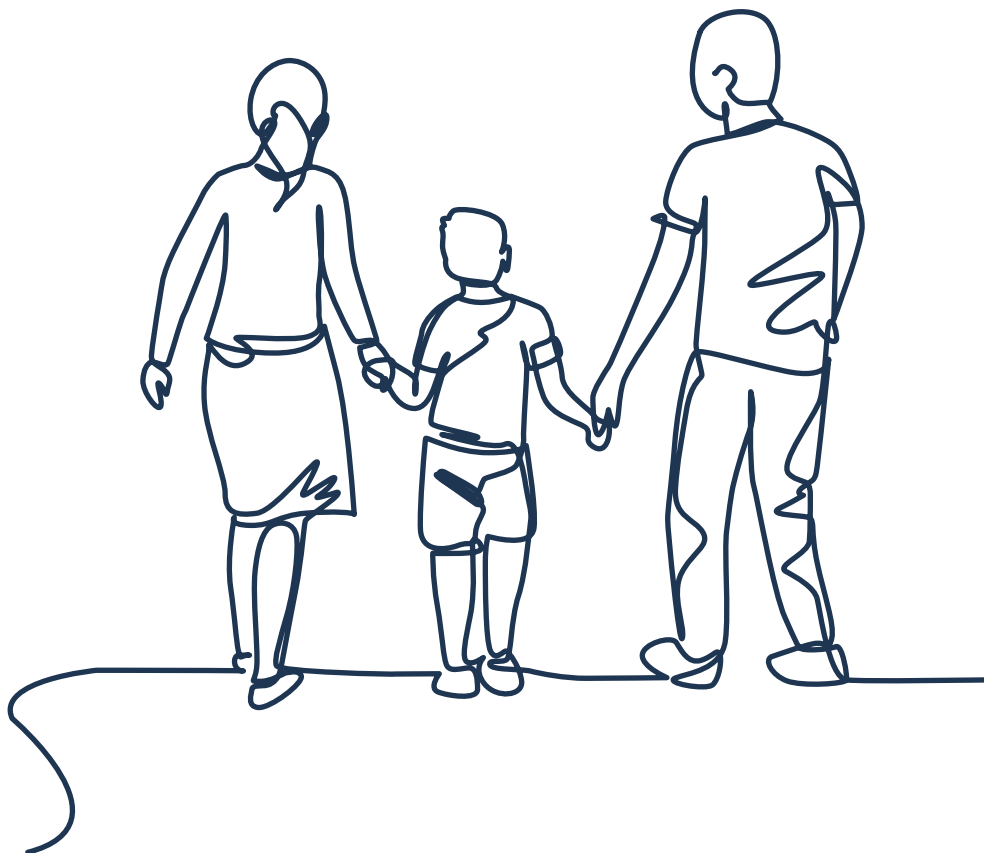
Bedst for s

FAMILIENS TEAM

Styrket samarbejde mellem familie, psykiatri og kommune



Til jer som familie



Når et barn i jeres familie mistrives, opstår der naturligt et ønske om at gøre noget, der kan forbedre situationen.

I er derfor blevet en del af et forløb, hvor flere fagpersoner samarbejder med jer som familie. I denne folder beskriver vi det samarbejde, I bliver en del af: **Familiens Team.**

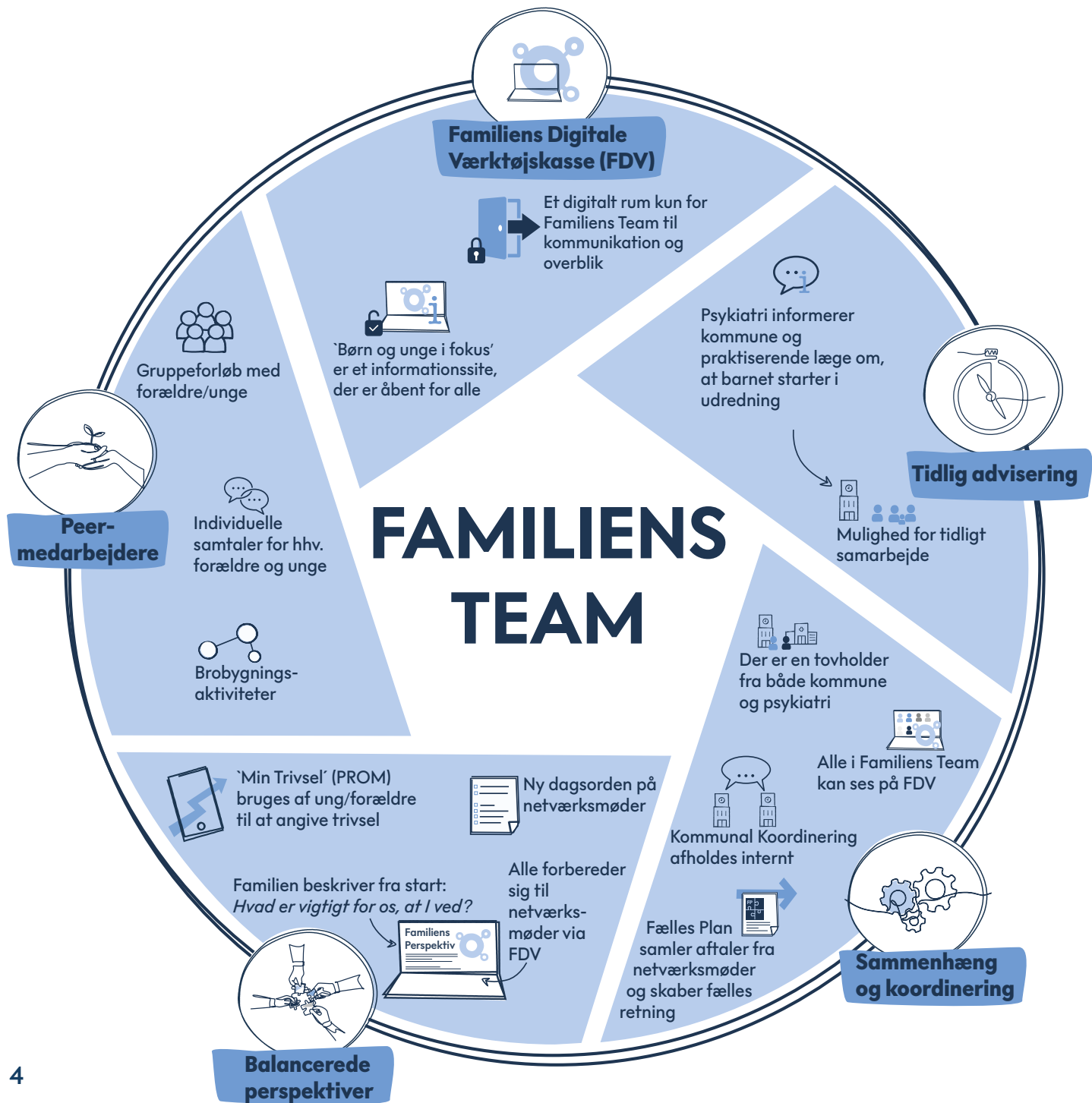
Måske oplever I, at der er behov for mere viden og information, og vi ved, at det kan være svært at finde rundt i de mange muligheder på nettet. På informationssitet 'Børn og unge i fokus' på sundhed.dk er der samlet en lang række materialer, blandt andet tekster, guides, bøger, videoer, podcasts og links til rådgivningstjenester, patientforeninger, organisationer og fritidstilbud i kommunen. De er frit tilgængelige.



BØRN OG UNGE I FOKUS



Find siden her

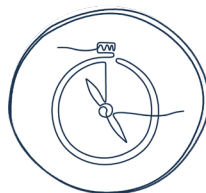


Familiens Team kort fortalt

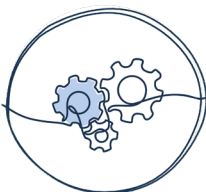
I Familiens Team understøttes vores samarbejde af forskellige elementer. De beskrives her.



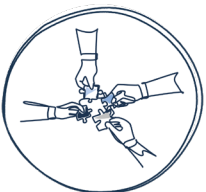
I får adgang til Familiens Digitale Værktøjskasse. Her kan I følge jeres forløb, se hvem der er med i jeres team og kommunikere med de fagpersoner, der er tilknyttet teamet. Formålet med værktøjskassen er at skabe bedre overblik og understøtte samarbejdet undervejs i forløbet.



Når I starter i et udredningsforløb, sker der en tidlig advisering af kommunen og praktiserende læge. Adviseringen til kommunen laves som en underretning, der formidler at der er opstartet et forløb i psykiatrien. Formålet er, at psykiatrien og kommunen kan dele relevant information, så forløbet koordineres fra starten, og I som familie ikke står alene.



I får en fast tovholder fra både kommunen og psykiatrien. Tovholderne samarbejder med jer og med hinanden og har fælles overblik over jeres forløb. Formålet er, at forløbet hænger bedre sammen, og at I ikke skal fortælle jeres historie igen og igen. Alle aftaler samles i en Fælles Plan.



Ved et opstartsmøde udfylder I dokumentet Familiens Perspektiv: Hvad er vigtigt, at teamet ved om jer? De kan herefter læse det på Familiens Digitale Værktøjskasse.

Børn og unge over 15 år og forældre kan desuden følge og dele trivsel digitalt i spørgeskemaet: 'Min Trivsel'. Svarene bruges som afsæt for dialog på netværksmøder i teamet.



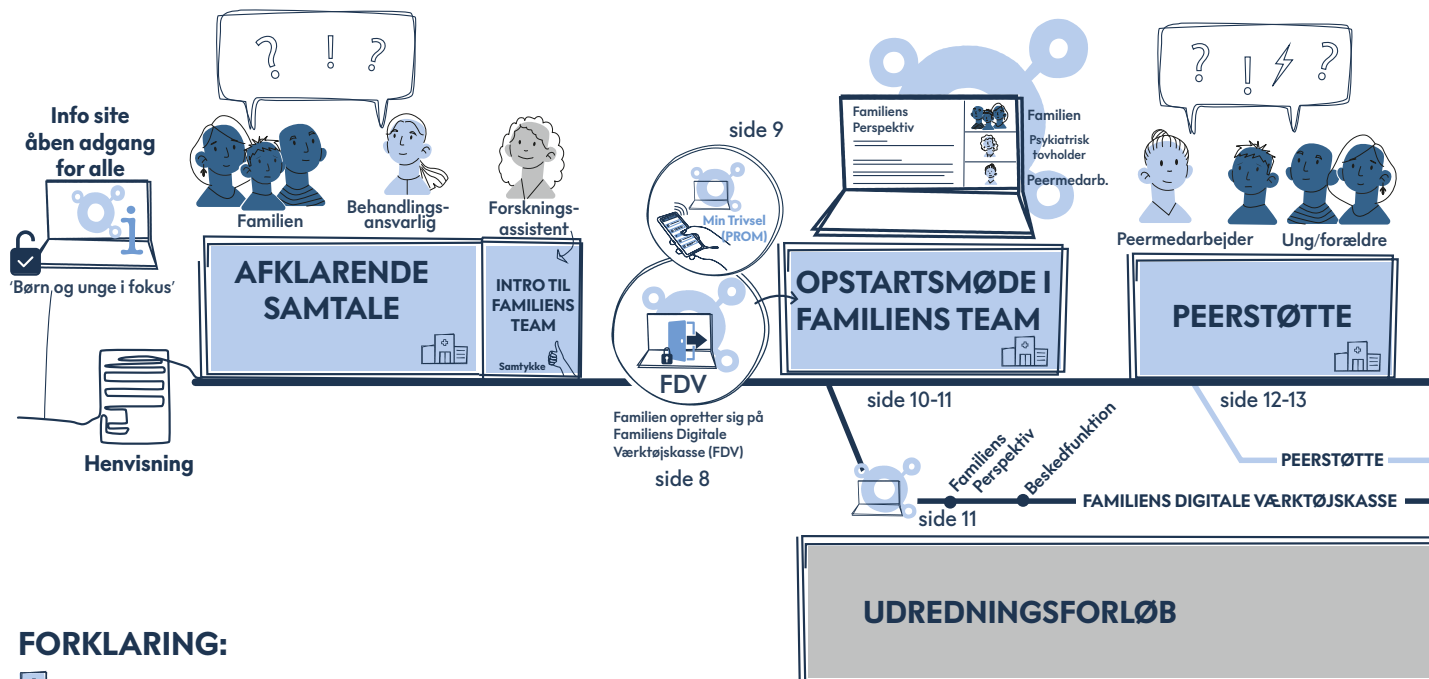
I kan samarbejde med en peermedarbejder, som selv har erfaring som patient eller pårørende i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Peermedarbejderen tilbyder eksempelvis samtaler individuelt eller i gruppe.

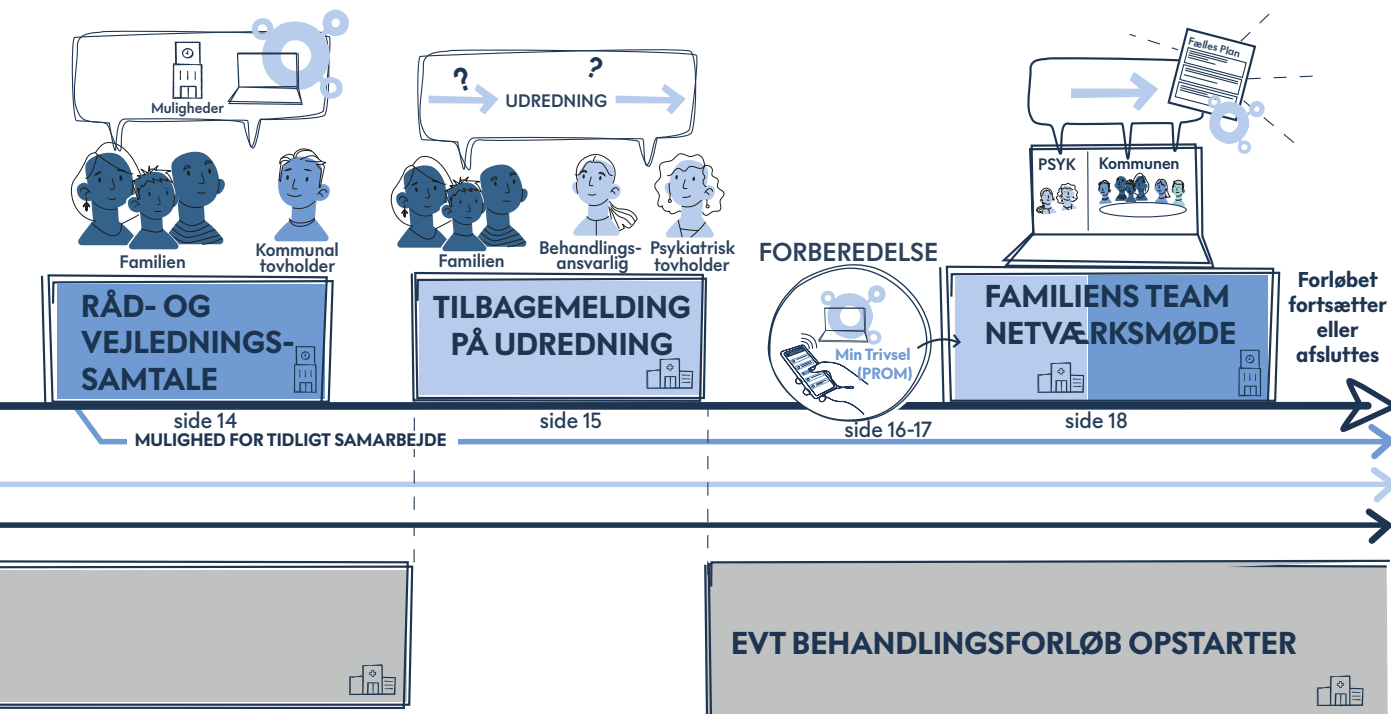
Det ser måske lidt indviklet ud, men...

Efter den afklarende samtale bliver I en del af Familiens Team, som består af jer som familie og de fagpersoner, der er relevante for jeres situation. Sammen vurderer vi, om der er andre, der skal være en del af teamet - fx en lærer.

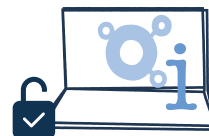
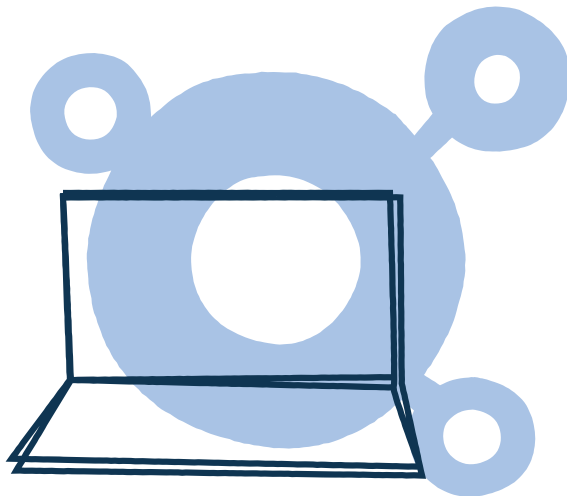
Formålet er at gøre jeres forløb mere overskueligt, sammenhængende og trygt.

På de næste sider kan I læse om forløbet i Familiens Team, trin for trin. Men først lidt om Familiens Digitale Værktøjskasse og Min Trivsel.





FAMILIENS DIGITALE VÆRKTØJSKASSE (FDV)



Børn og unge i fokus



Et digitalt rum kun
for Familiens Team

Familiens Digitale Værktøjskasse er den fælles platform i Familiens Team, som gør det muligt at dele information og kommunikere på tværs. Værktøjskassen består af to dele. Udover en åben informationsside får I som familie også adgang til et digitalt rum, som er kun for jer og jeres team.

Her kan I kommunikere direkte med fagpersonerne i teamet, stille spørgsmål og følge med i jeres forløb. Det er også her, I kan se aftaler og referater, så I altid har et samlet overblik.

Når jeres team er oprettet, får I en manual og en kort video som viser:

- hvordan I logger på
- hvilke funktioner I har adgang til via værktøjskassen

Hvis du har udfordringer, problemer eller spørgsmål til Familiens Digitale Værktøjskasse kan de rettes til 99 40 92 00 mandag mellem kl. 10-11.30 og torsdag mellem kl. 14-15.30 eller på mail: bedstforos@hst.aau.dk

Sundhed.dk kan kontaktes mandag, tirsdag, torsdag og fredag mellem kl. 9-15 og onsdag mellem kl. 9-14 på tlf: 44 22 20 80.

MIN TRIVSEL



Download Telma app

IOS



ANDROID

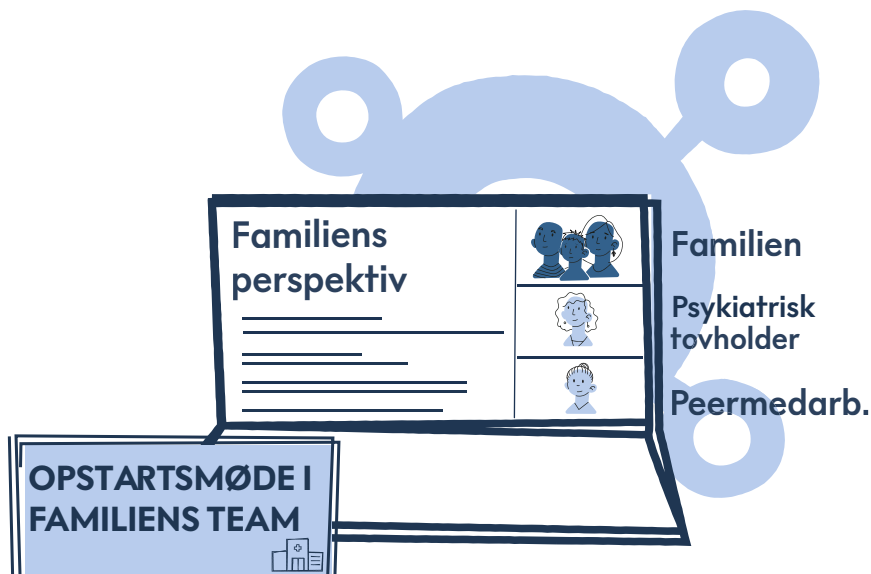


‘Min trivsel’ er et spørgeskema som børn over 15 år og jer som forældre besvarer før opstartsmødet i psykiatrien og inden et Familiens Team Netværksmøde. Formålet med spørgeskemaet er at kunne følge jeres barns trivsel over tid og at understøtte dialogen på møderne.

Spørgeskemaet udfyldes i appen Telma. Her kan både I og fagpersonerne i teamet se besvarerne, ligesom de også er tilgængelige i Familiens Digitale Værktøjskasse.

OPSTARTSMØDE I FAMILIENS TEAM

- Vi starter med viden fra jer



Jeres viden, erfaringer og perspektiver er et vigtigt grundlag i Familiens Team. Derfor begynder forløbet med et opstartsmøde, hvor der er tid til jeres spørgsmål og til at tale om det, som er vigtigt for jer og jeres familie.

Mødet afholdes via video gennem Familiens Digitale Værktøjskasse og her deltager en socialrådgiver (tovholder) og en peermedarbejder fra psykiatrien. Samtalen danner grundlag for Familiens Perspektiv, som bliver skrevet ind i Familiens Digitale Værktøjskasse og delt med resten af teamet.

På næste side kan I se de spørgsmål, I bliver stillet i Familiens Perspektiv.

FAMILIENS PERSPEKTIV

- Hvad er vigtigt for jer, at alle i teamet ved om jeres familie?

I bliver bl.a. spurgt om:

- Hvordan ser jeres familie og hverdag ud?
- Hvad er Jeres barns styrker og interesser?
- Hvad fylder mest lige nu?
- Hvad har tidligere hjulpet eller fungeret godt?
- Hvad er I som familie allerede i gang med (fx skole, støtte eller behandling)?
- Hvad håber I, at netværksmødet kan hjælpe med?

*Der er ikke noget rigtigt eller forkert
– det vigtige er, at I deler jeres perspektiv.*

PEERSTØTTE



”Hvad er jeres tanker og håb om fremtiden?” Det kunne være en peermedarbejders spørgsmål til jer, for de kan støtte jer i at få hoved og hale i jeres drømme, håb, bekymringer, styrker og relationer.

Efter opstartsmødet bliver I kontaktet af en peermedarbejder, så I kan aftale, om I har lyst til en samtale. Kontakten til peermedarbejderen kan I have løbende gennem jeres forløb, både fysisk, online og via beskedfunktionen i den digitale værktøjskasse.

PEERSTØTTE

Hvis du er forælder/pårørende

Som forælder eller pårørende kan du tale med en pårørendepeer.

Det giver mulighed for at dele tanker med én, der kender til både bekymringer, ansvar og håb – og som kan hjælpe med at skabe overblik i en svær situation.

I samtalerne kan I fx få støtte til:

- at passe på jer selv
- at finde en fælles vej frem

Du/I kan få:

- støtte i forbindelse med netværksmøder
- 1:1 samtaler (online, telefon eller fysisk)
- mulighed for gruppeforløb
- hjælp til at finde relevante tilbud i jeres lokalområde

Hvis du er 15 år eller derover

Som ung kan man tale med en ungepeer. Ungepeeren kender til livet som ung med psykiske vanskeligheder, og kan hjælpe med at få talt om det, man ikke ønsker at dele med andre - som ofte ikke forstår.

I kan fx tale om:

- det, der fylder hos dig lige nu
- hvad der giver mening og energi
- hvad du håber på

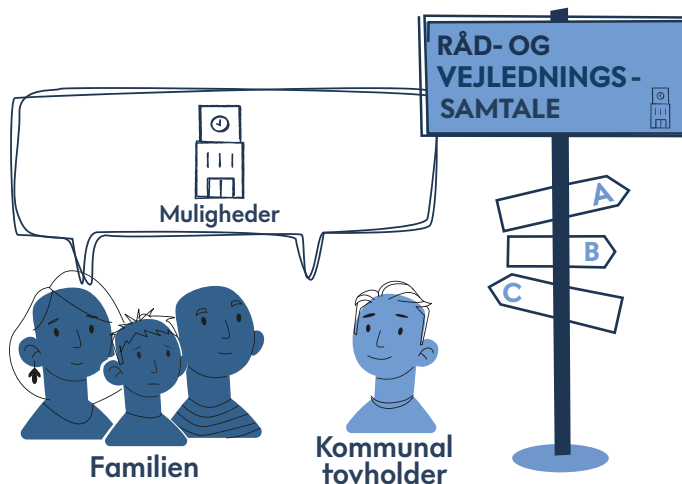
Du kan få:

- 1:1 samtaler (online, telefon eller fysisk)
- mulighed for at møde andre unge i gruppeforløb
- hjælp til at finde tilbud eller fællesskaber, der passer til dig



RÅD- OG VEJLEDNINGSSAMTALE

- Samarbejdet med kommunen



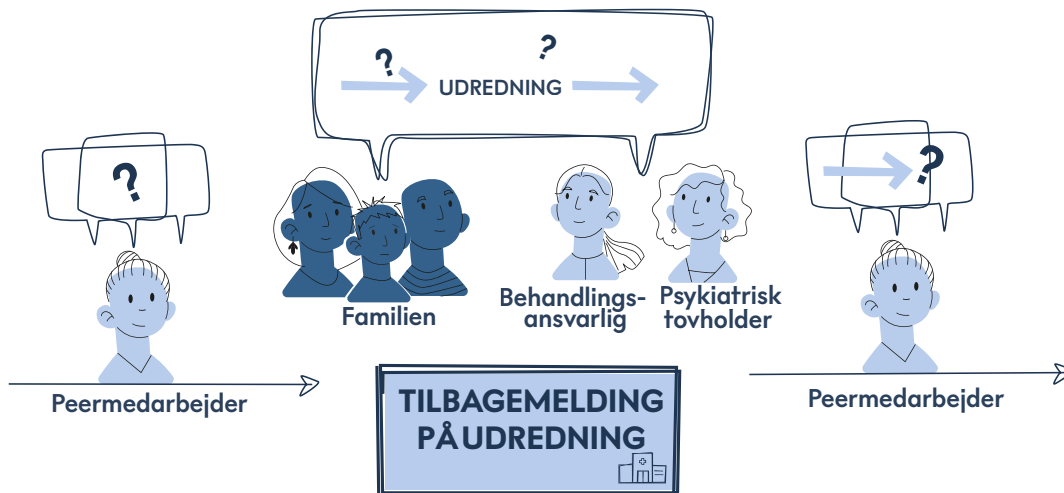
I ved det måske allerede, men en del af den støtte og hjælp, som kan være relevant for jeres barn og familie, er organiseret i kommunen. Derfor orienterer psykiatrien - med jeres samtykke - kommunen, når jeres barn tilbydes et udredningsforløb i psykiatrien.

Kommunen udpeger herefter en tovholder, som bliver en del af jeres team. Efter opstartsmødet inviteres I til en råd- og vejledningssamtale med den kommunale tovholder. Her taler I sammen om jeres situation og om de muligheder for støtte og hjælp, som kan være relevante for jer. Samtalen tager blandt andet udgangspunkt i det materiale, I allerede har udfyldt sammen med socialrådgiveren og peermedarbejderen fra psykiatrien.

Formålet er at finde frem til den støtte, der kan styrke jeres barns trivsel og udvikling - og samtidig støtte jer som familie.

TILBAGEMELDING PÅ UDREDNING

- Hvad viser undersøgelserne?



I psykiatrien gennemføres forskellige undersøgelser for at blive klogere på jeres barns trivsel, udfordringer og eventuelle diagnoser. Det er en fast del af et udredningsforløb og gælder for alle børn og unge, der henvises til psykiatrien.

Undersøgelserne kan strække sig over kortere eller længere tid.

Når undersøgelserne er afsluttet, inviteres I til en tilbagemeldingssamtale med den behandlingsansvarlige og jeres tovholder fra Psykiatrien. Her får I en gennemgang af undersøgelsesresultater og mulighed for at stille spørgsmål til det faglige vurderingsgrundlag og den videre plan.

Både før og efter samtalen kan peermedarbejderen støtte jer. Det kan for eksempel handle om:

Forberedelse: *Hvad vil vi gerne vil fortælle eller spørge om?*

Bagefter: *Hvor står vi nu – hvad er vigtigt for os at gøre?*

FORBEREDELSE TIL NETVÆRKSMØDE

-Netværksmødet starter, før vi mødes

Efter udredningen modtager I en invitation i e-Boks til et netværksmøde i Familiens Team. Mødet handler om samarbejdet mellem jer, psykiatrien og kommunen.

Jeres perspektiv er vigtigt på mødet, så det kan være en god idé at forberede jer på forhånd. I kan for eksempel overveje:

- Hvordan oplever barnet og I som forældre situationen lige nu?
- Hvad fylder mest i hverdagen for jer?
- Hvilken støtte eller hjælp oplever I behov for?

Hvis I er nødt til at melde afbud, bruger I beskedfunktionen i Familiens Digitale Værktøjskasse.



Peermedarbejder

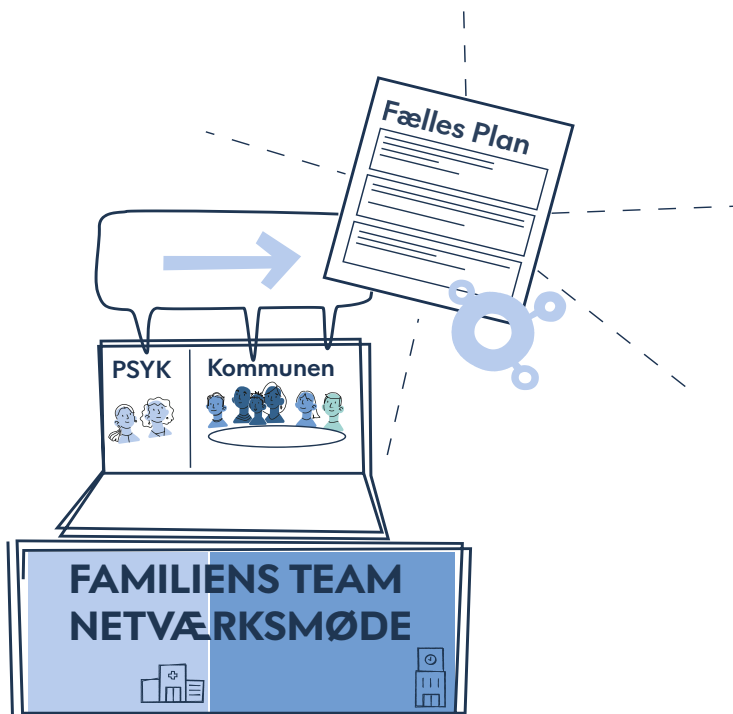
I kan kontakte jeres peermedarbejder i Familiens Team for fx at få en snak om, hvordan I bedst forbereder jer, eller hvad I kan forvente af et netværksmøde.



Min Trivsel (PROM)

Lige op til et netværksmøde udfylder I og jeres barn det digitale spørgeskema 'Min Trivsel'.

FAMILIENS TEAM NETVÆRKSMØDE



Netværksmødet afholdes som regel i et lokale i jeres hjemkommune. Her deltager I sammen med fagpersonerne fra Familiens Team i kommunen, mens fagpersonerne fra Familiens Team i psykiatrien deltager online via skærm.

Formålet med mødet er, at vi sammen taler om, hvordan situationen ser ud lige nu, og hvad der bedst kan støtte jeres barn og familie fremadrettet. Sammen aftaler vi et eller flere fokusområder og taler om, hvem der gør hvad efter mødet. Intentionen er, at alle går fra mødet med en fælles retning og konkrete aftaler.

De to tovholdere fra henholdsvis psykiatrien og kommunen har ansvar for mødeledelse og referat. Efter mødet samles aftalerne i en Fælles Plan, som fungerer som referat og er tilgængelig for alle i teamet i Familiens Digitale Værktøjskasse.

JERES FORTSATTE VEJ...



Forløbet efter udredningen ser forskelligt ud fra familie til familie.

I Familiens Team vil I altid have mindst ét - og nogle gange flere - netværksmøder med både psykiatrien og kommunen. Det afhænger af jeres barns og jeres situation og behov.

Der kan være tilbud om behandling i psykiatrien, for eksempel medicin eller terapi, og der kan være aktiviteter og støtteforløb i kommunen, såsom gruppeforløb eller individuel støtte.

Det kan også være, at I selv vælger at gøre brug af aktiviteter eller tilbud fra civile organisationer. I kan finde inspiration og information på informationssitet Børn og unge i fokus på sundhed.dk.

Målet er, at I går videre med både håb, støtte og nye redskaber i bagagen.

*Midt i bekymringer, spørgsmål og usikkerhed
findes der stadig håb!*

*At blive mødt med spejling og forståelse kan
skabe ro.*

*Og husk: at selv små skridt gør med tiden en
stor forskel...*

Citat: Peermedarbejder og mor til barn i tidligere mistrivsel

Bedst for 

[Da](#) / [En](#)[Bedst for Os panel](#)

Et samlet løft til børn og unge med behandlingskrævende psykisk mistrivsel og psykisk sygdom

Psykiatrien i Region Nordjylland har modtaget en historisk stor bevilling fra Novo Nordisk Fonden og Det Obelske Familiefond til et banebrydende 5-årigt projekt, der skal sikre mere, bedre og hurtigere behandling til børn og unge med behandlingskrævende psykisk mistrivsel og psykisk sygdom.

[Læs mere](#) 



Familiens Team er en del af et femårigt projekt Bedst for Os - www.bedstforos.dk, som på mange parametre udvikler Børne- og Ungdomspsykiatrien med afsæt i Region Nordjylland. Familiens Team er udviklet for at afprøve en ny og stærkere organisering af samarbejdet mellem familie, psykiatri og kommune, når barnets mistrivsel er alvorlig og relativ kompleks.

Hvis I har spørgsmål til denne beskrivelse af Familiens Team, kan I skrive til: familiensteam@rn.dk

Har du spørgsmål til det samlede projekt Bedst for Os, skriver du til bedstforos@rn.dk eller ringer på 21 34 99 24.